



## CHƯƠNG TRÌNH

LỚP ĐÀO TẠO HƯỚNG DẪN VIÊN DẠY BƠI BAN ĐẦU

KHÓA I NĂM 2025

HỌC TẠI CLB BƠI - LẶN PHÚ THỌ QUẬN 11

(Từ 31/3 đến 04/4/2025)

Ngày	Số tiết	Nội dung học tập	Địa điểm
Ngày 31/3/2025 Sáng (8h-11h30)	3 tiết	* Lễ khai giảng * Những vấn đề chung của Hướng Dẫn Viên Bơi lội	Câu lạc bộ Bơi Lặn Phú Thọ
	2 tiết	* Lý luận cơ bản của "Dạy" và "Học". * Kiểm tra chuyên môn 04 kiểu bơi	
Ngày 01/4/2025 Sáng (8h-11h30)	1 tiết	* Lý luận cơ bản của " Dạy bơi " và " học bơi "	Câu lạc bộ Bơi Lặn Phú Thọ
	1 tiết	* Giới thiệu bộ công cụ dạy bơi ban đầu.	
	1 tiết	* Giới thiệu hệ thống các bài tập dạy bơi ban đầu.	
	1 tiết	* Giới thiệu Giáo án mẫu * Phương pháp phân chia chương trình dạy bơi.	
Ngày 01/4/2025 Chiều (14h-16h30)	3 tiết	* Phương pháp khởi động chung và chuyên môn	Câu lạc bộ Bơi Lặn Phú Thọ
	1 tiết	* Giáo trình hướng dẫn kỹ thuật bơi trườn sấp.	
	1 tiết	* Giáo trình hướng dẫn bơi ếch .	
Ngày 02/4/2025 Sáng (8h-11h30)	2 tiết	* Phương pháp khởi động chung và chuyên môn	Câu lạc bộ Bơi Lặn Phú Thọ
	3 tiết	* Giáo trình hướng dẫn kỹ thuật bơi ngửa. * Giáo trình hướng dẫn bơi bướm .	
Ngày 02/4/2025 Chiều (14h-16h30)	5 tiết	* Dạy bơi và các vấn đề thường gặp. * Phương pháp khắc phục.	Câu lạc bộ Bơi Lặn Phú Thọ
Ngày 03/4/2025 Sáng (8h-11h30)	3 tiết	* Kiểm tra lý thuyết cuối khóa.	Câu lạc bộ Bơi Lặn Phú Thọ
	2 tiết	* Kiểm tra thực hành.	
Ngày 04/4/2025 Sáng (8h-11h30)	3 tiết	* Trao giấy chứng nhận hoàn thành khóa học.	Câu lạc bộ Bơi Lặn Phú Thọ
	2 tiết		

**Lưu ý: Học viên mang đồ tập và đồ bơi trong tất cả các buổi học lý thuyết và thực hành.**

BAN TỔ CHỨC